

De logopedist

De logopedist is een paramedicus. Logopedisten signaleren, onderzoeken, diagnosticeren en behandelen stoornissen op volgende gebieden: stem, spraak, taal, gehoor, eet & drinkgewoontes.

Om de gevolgen van afwijkend monddrag te beperken is het belangrijk dat er vroegtijdig behandeld wordt. De logopedische behandeling zal tien tot twintig behandelingen in beslag nemen.

Tijdens de therapie kunt je het volgende verwachten:

- een intakegesprek
- het maken van foto's van zowel mond als gebit
- het opmeten van de spieren
- het detecteren en afleren van afwijkend monddrag
- het herhalen van de oefeningen die tijdens de behandeling worden meegegeven
- eventueel het dragen van een trainer
- regelmatige controle afspraken

Het resultaat

Voor de behandeling:



Na de behandeling:



Bij Taboe geloven we in een wereld waarin iedereen zichzelf kan zijn. Ieder individu is uniek op zijn of haar manier. We vertrekken vanuit de sterktes en capaciteiten van de persoon. Taboes zijn vandaag de dag nog lang de wereld niet uit. Dit vinden wij bijzonder jammer. Graag doorbreken wij samen met jou de bestaande taboes. Hulp zoeken is geen taboe, wij zijn er om jouw leven net dat tikkeltje makkelijker te maken.



Mijn naam is Emma Vandeperre, logopedist maar daarnaast ook specialist OMFT. De mensen rondom mij beschrijven me als een uitbundig en opgewekt persoon met een klein chaotisch kantje. Ze noemen me het zonnetje in huis. Of liever gezegd buitenshuis, want daar breng ik mijn tijd het liefste door.

Kleine Emma hield ervan om te luisteren naar anderen en dit te bestuderen. Dat is ook de reden waarom ik ondertussen al bijna twee jaar werk als zelfstandige logopediste en alles met de mond mij zo erg interesseert.

Onze gouden regel is: hulp zoeken is geen Taboe.

AFWIJKEND MONDGEDRAG EN OMFT

Emma Vandeperre



Wat is nu juist OMFT?

Oro-myofunctionele therapie is een oefentherapie gericht op het herstellen van een verstoord evenwicht van de orofaciale spieren. Tandengroeien niet zomaar scheef, het is bijna altijd een gevolg van. Het is belangrijk om het afwijkend monddrag (de oorzaak) te zoeken en deze vervolgens af te leren.

Duim, vinger- en/of speenzuigen

Veel kinderen duimen of zuigen wel eens op hun vinger(s). Wanneer een kind dit op driejarige leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend monddrag. Vanaf dat moment kan het duimen, zuigen of spenen een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaak. Daarnaast kan het zuiggedrag ervoor zorgen dat de spieren in en rond de mond verslappen, waardoor habitueel mond ademen, openmonddrag en afwijkend slikken kan ontstaan. Dit kan dan weer leiden tot incorrect articuleren. Denk hierbij aan het praten met de tong tussen of tegen de tanden (vb. slissen).

Habitueel mond ademen

Habitueel betekent 'gewoonlijk'. Bij habitueel mond ademen is de gewoonte ontstaan om door de mond te ademen terwijl de neus voldoende doorgankelijk is. Gevolgen van habitueel mond ademen kunnen zijn een terugkerende infectie van de keel/amandelen of zelf een middenoorontsteking. Daarnaast heeft habitueel mond ademen eveneens invloed op de groei van de kaak, tanden en kiezen.

Open monddrag

Normaal gesproken is de mond gesloten, rust de tongpunt tegen het gehemelte achter de boventanden en wordt er door de neus geademd. Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is in rust, is er sprake van open monddrag. Vaak ligt de tong dan slap onder in de mond. Zo drukt deze met een grote kracht tegen de tanden aan. Hierdoor worden de ondertanden naar voren geduwd, wat opnieuw kan leiden tot een incorrecte articulatie. Wanneer dit probleem niet behandeld wordt, is er een kans op een foutieve groei van de onderkaak ten opzichte van de bovenkaak. De onderkaak wordt zo breder dan de bovenkaak en dit verhoogd dan weer de kans op oorproblemen.

Afwijkende tongligging in rust

Hierbij is de positie van de tong afwijkend. De tong ligt niet achter de tanden tegen het gehemelte, maar op de mondbodem, tegen of tussen de tanden of te ver achter in de mond. Dit kan de stand van de tanden en kiezen en/of de vorm van de kaak negatief beïnvloeden.



Afwijkend kauwen

Onder afwijkend kauwen wordt het smakken, het tegelijkertijd aan twee kanten kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel verstaan. Dit kan leiden tot een verstoord evenwicht van de spieren in en rond de mond, wat dan weer een invloed heeft op de positie van de tanden.

Nagelbijten

Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voren en ontstaat er te veel spanning in de kaakgewrichten, waardoor pijnklachten en overbelasting van de spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn.

Foutieve lipgewoonten

Onder foutieve lipgewoonten wordt liplikken en lipzuigen verstaan. Deze afwijkingen komen veelal voor bij mensen die door de mond ademen. Doordat de lippen uitdrogen tijdens het mondademen wordt het veelal als 'prettig' ervaren om de lippen te bevochtigen met de tong.

Afwijkend slikken

Alle bovenstaande vormen van afwijkend monddrag kunnen leiden tot afwijkend slikken. Er wordt gesproken van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt. Per dag slikt met ongeveer 2 000 keer. Wanneer de tong elke keer met een grote kracht tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt, zal dit een negatieve invloed hebben op de vorm van het gebit.

Wat nu???

Wanneer je merkt dat er foutief monddrag aanwezig is, en dit eventueel een invloed heeft op jouw gebit of dat van je kind, meld je dan zo snel mogelijk aan voor de correcte behandeling op maat. De behandelingen zijn voor kinderen vanaf 4-5 jaar én volwassenen.



www.taboegroepspraktijk.be



info@taboegroepspraktijk.be